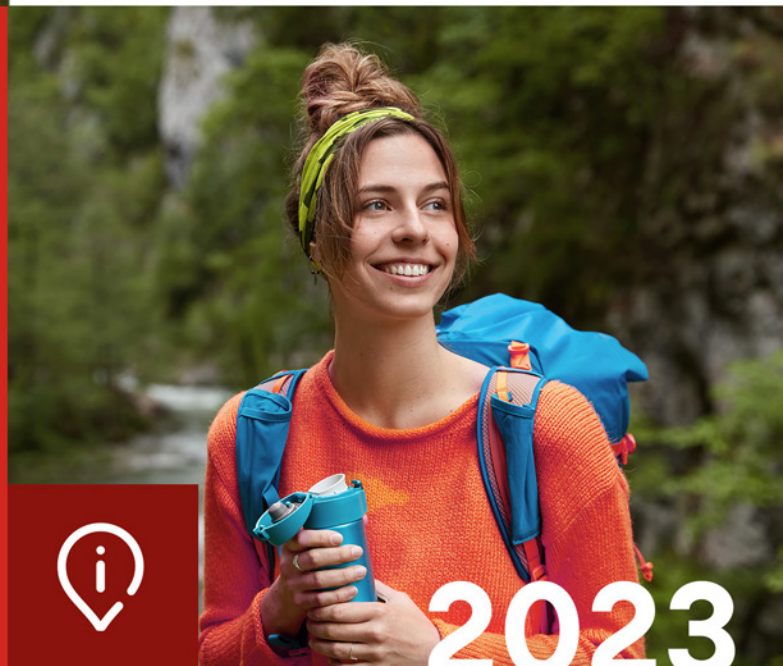




**eno**  
TARNOWSKIE

# enoTarnowskie dla singli!

[www.enotarnowskie.pl](http://www.enotarnowskie.pl)



# 2023



Projekt realizowany przy wsparciu  
finansowym Województwa Małopolskiego

**Funkcjonowanie Polskiej Marki  
Turystycznej enoTARNOWSKIE koordynuje  
Tarnowska Organizacja Turystyczna.**

Zasmakuj w dziedzictwie kulinarnym Małopolski i poznaj stare tradycje winiarskie naszego regionu. Opracowany przez nas katalog zawiera najważniejsze informacje i wiele ciekawostek związanych z enoturystyką. Publikacja stanowi zbiór unikatowych obiektów wartych zobaczenia, inspiracje na podróżowanie po naszym regionie oraz miejsca w których dostępna jest małopolska żywność wysokiej jakości. W wielu z zaprezentowanych miejscach znajdziemy też miejsca noclegowe czy możliwość skorzystania z oferty edukacyjnej. Odkryj nasze tradycje winiarskie, odwiedź Małopolskę od kuchni!



**Na zlecenie INSTYTUT MIEJSC Spółka  
z ograniczoną odpowiedzialnością 2023**

[www.institutmiejsc.pl](http://www.institutmiejsc.pl)  
[facebook.com/InstytutMiejsc](https://facebook.com/InstytutMiejsc)



## Nową markę Pogórza – „enoTARNOWSKIE” wykreowała Tarnowska Organizacja Turystyczna.

Nasi eksperci, z Instytutu Miejsc, brali udział w czynnym jej tworzeniu a obecnie dbamy o rozwój oferty i przygotowanie materiałów promocyjnych w tym wprowadzanie na rynek komercyjnych pakietów turystycznych. enoTARNOWSKIE w 2019 roku stała się jednym z dziesięciu „Najlepszych Produktów Turystycznych” Polskiej Organizacji Turystycznej, a w 2022 roku otrzymała tytuł „Polska Marka Turystyczna”.

### enoTarnowskie to:

Najwyższa, wieloletnia, średnia temperatura w kraju: +8,80C

Najdłuższe termiczne lato: 118 dni

Polski rekord ciepła we wrześniu: +36,80C (1 września 2015 r.)

Długość okresu wegetacyjnego: 225–230 dni

Usłonecznienie: 1573 godziny

Liczba dni bezchmurnych: 55

Tarnów i enoTARNOWSKIE oferują wiele atrakcji i miejsc, które mogą być interesujące także dla osób podróżujących solo. Poniżej kilka propozycji dla podróżujących w pojedynkę.



**Czy wiesz, że Dzień Singla obchodzimy 15 lutego?**

Najważniejszym miejscem na enoTARNOWSKIE jest stolica region – Tarnów, który oferuje liczne atrakcje. Szczególnie polecamy spacer po renesansowej starówce. W zwiedzeniu miasta pomogą nam materiały promocyjne, które można otrzymać w Tarnowskim Centrum Informacji na Rynku 7. TCI, należy do najlepszych informacji turystycznych w kraju, ma bogaty wybór przewodników, map ale i gadżetów a czynne jest codziennie, również w soboty, niedziele i święta. Warto wstąpić i poradzić się, sprawdzić kalendarz odbywających się imprez.





Tarnowskie Centrum Informacji

Rynek 7, 33 – 100 Tarnów

tel.: +48 14 688 90 90

centrum@it.tarnow.pl

www.it.tarnow.pl

fb.com/Tarnowskie.Centrum.Informacji

Czynne: pn-pt 8.00-18.00

sb-nd: 9.00-17.00



Na jednym z najmniejszych, aczkolwiek najpiękniejszych rynków w Małopolsce podziwiać możemy ratusz zwieńczony wysoką attyką z charakterystycznymi 14 maszkaronami. Liczba 14 nawiązuje do ówczesnej liczby rajców miejskich. Autorem renesansowej formy budowli jest najprawdopodobniej Jan Maria Padovano. Od wiosny 2024 roku miasto będzie można poznawać szlakiem 14 maszkaronów. Niewielkie figurki, wykonane przez tarnowskich artystów spotkamy w różnych punktach miasta m.in. w okolicy teatru czy jednego z naj-

starszych kin w Polsce - „Marzeniu”. Na tarnowskim ratuszu na uwagę zasługuje również zegar, który należy na najstarszych w kraju i jest codziennie ręcznie nakręcany; nie ma w nim żadnej elektroniki! Mechanizm zegara można obejrzeć w drodze na wieżę ratuszową z której rozpościera się widok na miasto i region. Przy dobrej pogodzie widać Tatry. Będąc w centrum Tarnowa nie można ominąć tarnowskiej katedry. W środku prawdziwe cuda architektury epoki renesansu – najpiękniejsza rzeźba kobieca w Europie poza Włochami oraz monumentalne kilkunastometrowe pomniki nagrobne ówczesnych właścicieli Tarnowa: Tarnowskich i Ostrogskich. Podczas pobytu w Tarnowie w 1817 roku cesarz Austrii Franciszek I wraz ze swoją małżonką Karoliną Augustą stwierdził, iż godne byłoby mieć takie w samym Wiedniu.





Będąc w centrum Tarnowa warto zajrzeć do któregoś z Muzeum: Okręgowego czy Diecezjalnego oraz do, znajdującego się w Rynku – Centrum Nauki i Techniki „Pasażu Odkryć”. Poza centrum miasta na uwagę zasługuje modernistyczna dzielnica – ogród „Mościce” która została zbudowana wokół powstającej blisko 100 lat temu fabryce chemicznej a obecnym potentacie – Grupie Azoty. Natomiast, po drugiej stronie miasta, w środku największego osiedla mieszkaniowego znajduje się wieża ciśnieniowa w kształcie opony, przez mieszkańców nazwana „Banią”. Jest to jedyny czynny, tego typu obiekt w Polsce, wykonany ze stali o wysokości 37 m i pojemności zbiornika 3 tysięcy m<sup>3</sup>.



Z Tarnowa łatwo wyjechać w teren, w enoTARNOWSKIE. Na południu od Tarnowa poza licznymi winnicami zlokalizowanymi głównie w gminach: Pleśna, Zakliczyn, Ryglisce, Gromnik, Tuchów i Cieżkowice znajdują się atrakcje dla aktywnych: Park Zdrojowy, ścieżka w koronach drzew oraz Skamieniałe Miasto w Cieżkowicach,

wieże widokowe do których prowadzą liczne szlaki piesze i rowerowe. Rowery górskie ale i elektryczne, które świetnie spisują się na południu regionu w podgórskim terenie, można wypożyczyć w kilku miejscach w regionie. Ciekawą propozycją wydaje się spływ kajakami czy pontonami po rzekach Biała czy Dunajec. Będąc na enoTARNOWSKIE nie można nie zaglądnąć do jednej z winnic by skosztować nie tylko produktów gospodarki ale również innych lokalnych smakołyków, które w ramach współpracy winiarze oferują w parze ze swoimi produktami.





# Przestrzeń dla siebie

Dunajec dzieli enoTARNOWSKIE na pół. Rzeka jest prawdziwym wędkarskim eldorado, a szczególnie interesujące łowiska znajdują się w dolnym odcinku rzeki, od zaporę w Czchowie, do ujścia w Ujściu Jezuickim. Rzeka pomiędzy zaporą w Czchowie a Tarnowem uznawany jest przez wędkarzy za jedno z najlepszych krajowych łowisk brzan i świnek. Odcinek ten obfituje także w inne gatunki, jak: klerń, certa, boleń, lipień, leszcz, płoć.

## Gorąco polecamy udział w warsztatach:

pszczelarskie w „Pszczelej Kuźni” w Zborowicach

somelierskie i kulinarne w Centrum Produktu Lokalnego w Rzuchowej

z malowania tradycyjnych zalipiańskich motywów w „Malowanym Misiu” w Zalipiu

kulinarne z fasoli „Piękny Jaś z doliny Dunajca” w Zakliczynie

w zakresie ekoturystyki w Centrum Produktu Lokalnego w Rzuchowej

rzemiosła artystycznego (ceramika, wiklina, decoupage) w Tarnowie





## **Dla miłośników przyrody enoTARNOWSKIE oferuje spacerów po parkach krajobrazowych, rezerwatach przyrody czy też ścieżkami dydaktycznymi.**

Największy kompleks znajduje się na zachód od Tarnowa – Lasy Radłowskie, które są popularne zarówno na grzybobranie jak i aktywny wypoczynek. Poza ścieżką dydaktyczną i polaną z altaną grillową i miejscem na ognisko można pojeździć na rolkach, wrotkach czy hulajnogach gdyż jedna z głównych dróg (zamknięta dla ruchu kołowego) jest na odcinku 5 km wyasfaltowana. Podobne atrakcje czekają w lesie na pograniczu Tuchowa i Zalasowej. W Tarnowie na miłośników aktywnego spędzenia czasu czekają ponadto jedne z najdłuższych w Małopolsce tory gokartowe, ściany wspinaczkowe czy też Bike Park Marcinka (4 trasy rowerowe „singletracki” o różnym stopniu trudności) na Górze św. Marcina.

Będąc w Tarnowie warto skorzystać z Parków Wodnych (letniego w Mościcach a całorocznego przy ul. Piłsudskiego), licznych klubów fitness oraz ośrodków spa. Jedną z najlepszych stref odnowy z saunami, siłownią i gabinetem fizjoterapii znajduje się na terenie Areny Jaskółka w Tarnowie.

Dla miłośników kultury Tarnów oferuje przedstawienia Tarnowskiego Teatru a jesienią zaprasza na Festiwal Komedii „Talia”. Na koncerty muzyki klasycznej zapraszają Lustawice, Kąsna Dolna i Tarnów. Kinomanów zapewne zainteresuje „Tarnowska Nagroda Filmowa” odbywająca się wiosną oraz wakacyjne kina plenerowe w różnych miejscach w regionie.

Podróżowanie w pojedynkę to nie tylko okazja do odkrywania enoTARNOWSKIE, ale także do odkrywania samego siebie w różnych sytuacjach. Ważne jest, aby czerpać radość z podróży, być otwartym na nowe doświadczenia i korzystać z możliwości, jakie podróżowanie solo oferuje. Być może na wieczornej imprezie w klubie w Tarnowie może spotkać się drugą połówkę?





**eno**  
TARNOWSKIE